



LA TORGIANINA 2023

Torgiano (PG) – 20 agosto 2023 ore 9:00

GARA PODISTICA A CARATTERE REGIONALE FIDAL DI KM 10,100

E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM 5,300

REGOLAMENTO

La GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD, con il patrocinio del COMUNE DI TORGIANO, organizza la manifestazione di Atletica Leggera di corsa su strada inserita nel Calendario Regionale FIDAL denominata: "LA TORGIANINA"

RITROVO E PARTENZA

Ritrovo gara: ore 7:30 a Torgiano, via Giuseppe Mazzini, in prossimità dei giardinetti

Partenza gara: ore 9:00 dalla stessa posizione.

La passeggiata ludico motoria partirà a seguire.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione, che si terrà con qualsiasi condizione atmosferica, si svolgerà sulla distanza di km 10,100 su percorso sia pianeggiante che mosso su strade completamente asfaltate.

La partenza e l'arrivo avverranno in via Giuseppe Mazzini a Torgiano (PG), in prossimità dei giardinetti; il percorso prevede 1 giro singolo con segnalazioni ad ogni km.

Saranno previsti 2 ristori con acqua in bottiglia sigillata da 500 ml lungo il percorso (al km 4 circa e al km 7 circa); inoltre, al termine della gara, sarà allestito un ristoro finale con ricco buffet.

MODALITA' E COSTI DI ISCRIZIONE

Il costo dell'iscrizione alla gara competitiva è di € 10,00 fino alle ore 23:00 di venerdì 18 agosto 2023, sarà possibile iscriversi anche la mattina della gara fino alle ore 8:30;

ISCRIZIONI ON LINE SUL SITO: [https:// www.icron.it](https://www.icron.it)

Modalità di pagamento:

- tramite carta di credito direttamente dal sito iscrizioni;
- bonifico bancario su iban IT92H053873850000042964190 intestato a GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD (inviare copia della contabile a latorgianina@dreamchrono.it)

Le iscrizioni alla passeggiata ludico motoria si effettueranno la mattina della gara fino alle ore 9:00 al costo di € 5,00.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA

L'iscrizione è riservata a coloro che abbiano compiuto 18 anni di età (o li compiranno nel corso del 2023) e che sono in possesso di tessera Fidal, Runcard o di un qualsiasi ente di promozione sportiva ufficialmente riconosciuto dal C.O.N.I., rilasciata in base alle norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica (D.M. del 182/82), da presentare al momento dell'iscrizione. Non saranno ammessi atleti con il solo certificato medico.

RITIRO DEI PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà la mattina della gara fino alle ore 08.45 nella zona di partenza.

SERVIZIO MEDICO

Fino a fine gara sarà garantito il servizio medico con ambulanza.

TEMPO MASSIMO

Tempo massimo per concludere la gara di 10 km: 1 h 30 min.

MONTEPREMI

- Saranno premiati i primi tre classificati assoluti sia uomini che donne (esclusi dai premi di categoria):

ASSOLUTI UOMINI

1° BUONO ACQUISTO PARI A € 150,00 QUASAR VILLAGE

2° BUONO ACQUISTO PARI A € 100,00 QUASAR VILLAGE

3° BUONO ACQUISTO PARI A € 50,00 QUASAR VILLAGE

ASSOLUTI DONNE

1° BUONO ACQUISTO PARI A € 150,00 QUASAR VILLAGE

2° BUONO ACQUISTO PARI A € 100,00 QUASAR VILLAGE

3° BUONO ACQUISTO PARI A € 50,00 QUASAR VILLAGE

- Premi di categoria maschili (primi cinque classificati): AMATORI (under 34), SM35 (35/39), SM40 (40/44), SM45 (45/49), SM50 (50/54), SM55 (55/59), SM60 (60/64), SM65 (65/69), SM70 (over 70), PREMI IN NATURA;
- Premi di categoria femminili (prime cinque classificate) con premi in natura: AMATORI (under 34), SF35 (35/39), SF40 (40/44), SF45 (45/49), SF50 (50/54), SF55 (55/59), SF60 (60/64), SF65 (65/69), PREMI IN NATURA;

- Premi di società: saranno premiate le prime cinque società con il maggior numero di atleti arrivati al traguardo, con premi in natura;
- Premio di qualità per la società con i migliori 4 tempi realizzati, premio in natura;

L'orario delle premiazioni per la gara competitiva è previsto per le ore 11:00 nella zona della partenza/arrivo.

PACCO GARA

Prodotti in natura.

SERVIZIO DOCCE

Saranno disponibili presso lo Stadio Comunale "Fausto Braca" e presso il Palazzetto dello Sport a circa 200 mt dall'arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Per informazioni contattare:

Fabio Borgioni +39 3333731412

Alida Passamonti +39 3392122005

Andrea Fabi +39 3357461905

GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD: VIA GIORGIO MADDOLI, 15 - 06129 Perugia (PG).

griforunnersperugia@gmail.com

griforunnersperugia@pec.it